

SPORT am Franken-Landschulheim Schloss Gaibach

Fair Leistungsfähig Sportlich Hilfsbereit



Wir bewegen Euch

Infos zum
Schuljahr
2022/2023



Unser Basissport in den 5. Klassen

Der Basissport ist weitgehend vom bayerischen Sportlehrplan bestimmt. Während in der Realschule mit drei Wochenstunden schon die maximal zulässige Zahl der wöchentlichen Unterrichtsstunden installiert ist, haben wir ab dem Schuljahr 2021/22 in den **5. Klassen Gymnasium die 4. Sportstunde am Vormittag** eingeführt. Darüber hinaus können alle FLSH Schülerinnen und Schüler über die Schuljahre verteilt aus einem vielfältigen Bewegungs- und Förderangebot wählen.

Projekt Sportklasse am Gymnasium

Mit der Möglichkeit, sich seit dem Schuljahr 2021/22 im Gymnasium für eine **SPORTKLASSE** einzuschreiben, erfährt der Sport für die interessierten Schülerinnen und Schüler der 5. Jahrgangsstufe eine weitere deutliche Aufwertung. Abhängig von den Anmeldezahlen werden wir eine eigene oder integrierte Sportklasse bilden. Dort können Sportlehrkräfte als Klassenlehrkräfte eingesetzt, Bewegungsangebote auch im außersportlichen Unterricht integriert und Schnittstellen mit anderen Fächern genutzt werden. Im Klassenraum kommen Ergometer speziell für den Unterricht zum Einsatz, deren Nutzung sich positiv auf das Sozialverhalten, die Lernleistung, die Koordination und die Gesundheit auswirkt. Bei entsprechender Wahl können Schülerinnen und Schüler der Sportklasse auf 6 bis 8 Wochenstunden Sport kommen. Die Klassenlehrkräfte werden gebeten, diese Situation im Schulaufgabenplan zu berücksichtigen.

Unser Bewegungs- und Förderangebot am Gymnasium und für die Realschule

SAG Fußball (Sportarbeitsgemeinschaft im Rahmen von „Sport nach 1“)

Ab 10 Anmeldungen werden wir eine SAG FUßBALL einrichten. Partner dafür ist der **VfL Volkach** mit ausgebildeten Übungsleitern. Unsere teilnehmenden Schülerinnen und Schüler erhalten somit einmal wöchentlich doppelstündig ab 13:45 Uhr eine leistungsorientierte Förderung auf den FLSH Sportstätten.

SAG Volleyball (Sportarbeitsgemeinschaft im Rahmen von „Sport nach 1“)

Ab 10 Anmeldungen werden wir eine SAG VOLLEYBALL einrichten. Partner dafür ist der **VfL Volkach** mit ausgebildeten Übungsleitern. Unsere teilnehmenden Schülerinnen und Schüler erhalten somit einmal wöchentlich doppelstündig ab 13:45 Uhr eine leistungsorientierte Förderung auf den FLSH Sportstätten.

Wahlfach Tanz

Unsere teilnehmenden Schülerinnen und Schüler würden dann einmal wöchentlich doppelstündig ab 13:45 Uhr eine leistungsorientierte Förderung auf den FLSH Sportstätten erhalten.

Profilfach Sport

Unabhängig von einer Sportklasse ist es allen Schülerinnen und Schülern der Unterstufe weiterhin möglich, das PROFILFACH SPORT zu wählen. Hier werden am Nachmittag in zwei zusätzlichen Stunden – bei Bedarf auch mit zwei Sportlehrkräften – im Rahmen eines sportartübergreifenden Grundlagentrainings die motorischen Fähigkeiten weiterentwickelt, sowie Ausdauer und Koordination verbessert, was für die Kinder auch im schulischen Alltag hilfreich ist. Je nach Inhalten kann individuell in gemischten, breiten- oder leistungssportlich orientierten Gruppen trainiert werden.

Günstige Mittagsverpflegung

Die Schülerinnen und Schüler können die günstige Mittagsverpflegung im Internat in Anspruch nehmen.

Wahlfachangebote Sport

Je nach Interesse können auch weitere Wahlfachangebote eingerichtet werden – in den vergangenen Jahren waren das hauptsächlich die Sportarten Fußball, Badminton, Basketball, Golf, Reiten und auch Selbstverteidigung.

Schulsportwettkämpfe

Bei den Mannschaftsmeldungen gehören wir traditionell bei den Mädchen wie auch bei den Jungen zu den fleißigsten Schulen im Landkreis und verbuchen regelmäßig beachtliche Erfolge bis auf höchster bayerischer Ebene. Bei entsprechenden Meldungen sind wir offen für viele Sportarten – in den vergangenen Schuljahren waren das u.a. Badminton, Basketball, Fußball, Golf, Handball, Schwimmen, Tennis, Tischtennis und Volleyball.

P-Seminare und W-Seminare im Fachbereich SPORT

Regelmäßig verändern Seminare im Fachbereich Sport die Schule. Auf Anregung des P-Seminars „Organisation von Wintersportwochen“ führen wir z.B. seit vielen Jahren auf den Wintersportwochen ein „Online-Tagebuch“ mit täglichen Berichten und Bildern auf der FLSH-Homepage. Ein weiteres P-Seminar war für die Planung und Realisation unseres attraktiven „Slackline-Parcours“ verantwortlich und aktuell arbeitet ein P-Seminar an Vorschlägen zur weiteren Verbesserung unseres Sportangebotes.

Sport Additum

Die sportliche Schullaufbahn kann in der Oberstufe mit der Wahl des Sport Additums gekrönt werden. Die Vorbereitung zum Abitur umfasst wöchentlich jeweils zwei Theorie- und Praxisstunden.

Sportfeste und Turniere

- ✓ Volleyballturnier ab Jgst. 10 vor den Frühjahrsferien in der Dreifachsporthalle Gerolzhofen
- ✓ Bundesjugendspiele im Juli auf der Leichtathletikanlage Gerolzhofen
- ✓ FLASH-Cup „Spiel ohne Grenzen“ Jgst. 7/8 im Juli auf dem Sportgelände in Gaibach
- ✓ Großes Spielfest für alle Klassen im Juli auf dem Sportgelände in Gaibach
- ✓ Sommerfest Gaibach für alle Klassen im Juli

Klassenfahrten mit sportlichem Schwerpunkt

Wintersportwochen

“Angstfrei, freudvoll, sicher“ – unter diesem Motto stehen unsere Klassenfahrten mit sportlichem Schwerpunkt in den Jahrgangsstufen 7 und 8 am Gymnasium und der Jahrgangsstufe 7 in der Realschule. Dafür und vor allem auch zur Erreichung vielfältiger pädagogischer Ziele haben wir jeweils perfekte Quartiere gefunden.

Die **7. Klassen** fahren nach Neukirchen am Großvenediger und erleben dort auf der Schihütte Wolkenstein die Bergwelt auf einer Höhe von 2000m – Sonnenaufgang (oft) mit Blick auf den Großvenediger (fast immer) und Anfängergelände vor der Hütte (immer) inklusive.

Die **8. Klassen** verbessern und perfektionieren ihre erlernten Fertigkeiten in Obertauern und haben in der Gottschallalm der Familie Scharfetter ein perfektes Quartier, das wie auch in Neukirchen ohne Verkehrsmittel direkt auf Ski und Board zu erreichen ist.

Soziales Engagement

DFB Junior Coach

In Zusammenarbeit mit dem **Deutschen Fußball-Bund (DFB)** und dem **Bayerischen Fußball-Verband (BFV)** dürfen motivierte Schülerinnen und Schüler ab 15 Jahren in einem 5-tägigen Lehrgang am Schuljahresende den DFB JUNIOR COACH absolvieren und erhalten nach bestandener Prüfung somit die erste offizielle Lizenz auf dem Weg zu einem möglichen Engagement als Betreuer/in oder Trainer/in.

BLSV Clubassistent

In Zusammenarbeit mit dem **Bayerischen Landes-Sportverband (BLSV)** und der **Bayerischen Sportjugend (BSJ)** dürfen motivierte Schülerinnen und Schüler ab 15 Jahren in einem 5-tägigen Lehrgang am Schuljahresende den BLSV CLUBASSISTENTEN absolvieren und dabei umfangreiche und wertvolle Erfahrungen zur Vereins- und Jugendarbeit sammeln.

Mentor „Sport nach 1“

Schülerinnen und Schüler können sich nach ihrer Ausbildung zum DFB Junior Coach oder BLSV Clubassistenten auch als SPORT MENTOR engagieren und helfen bei den diversen Sportangeboten oder auch in der bewegten Pause.

Schneesport AG

Die Schülerinnen und Schüler ab Jahrgangsstufe 7, die sich hier engagieren, pflegen die schuleigene Schneesporttausrüstung und können bei bewährter Mitarbeit als Praktikant an einer Wintersportwoche teilnehmen.

Übersicht Wochenstunden und Sportangebot Schuljahr 2021/2022

SPORT am Franken-Landschulheim Schloss Gaibach	Jgst	Jgst	Jgst	Jgst	Jgst	Jgst	Jgst
	5	6	7	8	9	10	Jgst 11 12 13
Basis Sport nach Lehrplan							
Basissport Gymnasium	4	3	2	2	2	2	2
Basissport Realschule	3	2	2	2	2	2	2
Wahlangebote in Gymnasium und Realschule							
Sportklasse – aktuell nur am Gymnasium	X						
SAG Fußball	X	X					
SAG Volleyball	X	X					
Wahlfach Tanzen	X	X					
Profilfach Sport	X	X					
Weitere Wahlfachangebote	X	X	X	X	X		
Schulsportwettbewerbe	X	X	X	X	X	X	
W-Seminare und P-Seminare							X
Sport Additum							X
Sportfeste und Turniere							
Volleyballturnier						X	X
Bundesjugendspiele Leichtathletik	X	X	X				
Spielfest	X	X	X	X	X	X	
FLaSH-Cup				X	X		
Klassenfahrten mit sportlichem Schwerpunkt							
Wintersportwoche Gymnasium			X	X			
Wintersportwoche Realschule			X				
Soziales Engagement							
Schneesport AG			X	X	X	X	X
DFB Junior Coach					X	X	X
BLSV Clubassistent					X	X	X
Mentor „Sport nach 1“					X	X	X

Fair **L**eistungsfähig **S**portlich **H**ilfsbereit

Unsere Sportstätten

Für die Umsetzung unseres Sportangebotes stehen uns im FLSH zwei Sporthallen, ein weitläufiges Sportgelände und viel Natur zur Verfügung



Sportprojekte in Planung

- ✓ Ein P-Seminar bereitet aktuell einen möglichen „Discgolf Parcours“ vor.
- ✓ Ein P-Seminar bereitet aktuell eine mögliche „Bike AG“ vor.
- ✓ Es gibt Überlegungen, den **Schlossweiher** für Sportevents zu nutzen, z.B. Slackline, Kajak
- ✓ Wir verfolgen die Idee einer **Boulder- oder Kletterwand** im Freien.
- ✓ Rund um das Sportgelände soll eine „Fitnessmeile“ entstehen.

Sport am Internat – die aktuellen Neigungsgruppen

- ✓ Badminton, Basketball, Boxen, Fitness, Fußball, Laufen, Reiten, Schach, Schlittschuhlaufen, Schwimmen, Sportschützen, Tanzen, Tischtennis
- ✓ Teilnahme an Laufevents

Unsere Sportlehrkräfte

Katrin Abraham

FLSH seit

Schuljahr 1999/2000

Fächer

Sport, Deutsch

Tätigkeiten Sport

Orga-Team FLaSH-Cup

Zusätzliche sportliche Ausbildung und Tätigkeiten

Ausbildung Sport / Gesundheit und Reha

Sportliche Highlights

Teilnahme IRONMAN Hawaii



Matthias Aulbach

FLSH seit

Schuljahr 2016/2017

Fächer

Sport, Mathematik

Tätigkeiten Sport

Orga-Team Tag der offenen Tür Gerolzhofen

Sportliche Highlights

Vize Junioreuropameister Triathlon

Besteigung des „Mount Kilimanjaro“



Sabrina Bischof-Rehberger

FLSH seit

Schuljahr 2018/2019

Fächer

Sport, Wirtschaft und Recht, BWR

Tätigkeiten Sport

Orga-Team Bundesjugendspiele

Zusätzliche sportliche Ausbildung und Tätigkeiten

B-Trainer Lizenz Fitness

Gesundheitszertifikat Uni Bayreuth



Matthias Blaß

FLSH seit

Schuljahr 2021/2022

Fächer

Sport, Katholische Religion, Musik

Tätigkeiten Sport

Mitarbeit in der Schneesport AG

Orga-Team Bundesjugendspiele

Sportliche Highlights

3x DJK Bundesmeister Geräteturnen

2x Länderkampf für das DJK-Nationalteam Geräteturnen

2x Deutscher Hochschulmeister Ultimate Frisbee

4. Platz Deutsche Meisterschaft Ultimate Frisbee 2018



Theresa Glück-Wolz

FLSH seit

Schuljahr 2010/2011

Fächer

Sport, Englisch, Latein

Zusätzliche sportliche Ausbildung und Tätigkeiten

Leistungsturnen



Mareike Klein

FLSH seit

Schuljahr 2015/2016

Fächer

Sport, Wirtschaft und Recht, Wirtschaftsinformatik, Geographie

Tätigkeiten Sport

Fachschaftsleitung Sport

Orga-Team Wintersportwochen und Bundesjugendspiele



Helmut Kneißl

FLSH seit

Schuljahr 2003/2004

Fächer

Sport, Wirtschaft und Recht, Wirtschaftsinformatik

Tätigkeiten Sport

Orga-Team Wintersportwochen und Bundesjugendspiele

Sportstättenmanagement Gaibach

Zusätzliche sportliche Ausbildung und Tätigkeiten

Prüfer „Deutsches Sportabzeichen“



Elena Marold

FLSH seit

Schuljahr 2013/2014

Fächer

Sport, Katholische Religion, Latein

Tätigkeiten Sport

Orga-Team Tag der offenen Tür Gerolzhofen und Volleyballturnier

Sportliche Highlights

Teilnahme an bayerischen und deutschen

Meisterschaften im Kanurennsport

Vizemeister Bayerische Schulvolleyballmeisterschaft

FLSH Schneesportfortbildungen



Karin Mott

FLSH seit

Schuljahr 1992/1993

Fächer

Sport, Katholische Religion

Tätigkeiten Sport

Orga-Team Spielfest



Sebastian Neubert

FLSH seit

Schuljahr 2017/2018

Fächer

Sport, Katholische Religion

Tätigkeiten Sport

Orga-Team Volleyballturnier und FLaSH-Cup

Sportliche Highlights

Incline von Colorado Springs

Fußball Jugendzeit beim SV Schraudenbach

Platz in D.Ruh' s Traumelf und jedes Trainingslager



Wolfgang Oddoy

FLSH seit

Schuljahr 2001/2002

Fächer

Sport, Englisch

Tätigkeiten Sport

Orga-Team FLaSH Cup

Sportliche Highlights

Fußball – Jugend und Herren bis Bayernliga

Fußballtrainer Jugend und Aktive bis Landesliga

Top 10 Mehrkampf Leichtathletik Unterfranken

Top 3 Unterfränkische Speerwurfrangliste Junioren



Martina Nahr

FLSH seit

Schuljahr 1991/1992

Fächer

Sport, Deutsch

Tätigkeiten Sport

Team FLaSH Cup

Team Tag der offenen Tür Gerolzhofen



Dominik Ruh

FLSH seit

Schuljahr 2001/2002

Fächer

Sport, Englisch

Tätigkeiten Sport

Leitung Schneesport AG

Zusätzliche sportliche Ausbildung und Tätigkeiten

BFV Referent dezentrale Trainerausbildung

DSLVL Snowboardlehrer Grundstufe

Sportliche Highlights

Bayerischer Junioren Mannschaftsmeister Karate

Heli Skiing Canada



Esther Schiffler

FLSH seit

Schuljahr 2004/2005

Fächer

Sport, Deutsch

Tätigkeiten Sport

Orga-Team Spielfest

Zusätzliche sportliche Ausbildung und Tätigkeiten

Übungsleiterin Geräteturnen und Aerobic

Aufbaustudiengang Sport und Gesundheit

Kreisschulobfrau Tanz

Sportliche Highlights

Bayerisches Landesturnfest Bamberg, Fitness- und Dance Camp Ibiza

Ski und Boarderweek Val Thorens, Surfkurse in Südfrankreich



Wolfgang Schneider

FLSH seit

Schuljahr 2001/2002

Fächer

Sport – Staatlich geprüfter Sportlehrer im freien Beruf

Tätigkeiten Sport

Fachbetreuer Sport Realschule

Orga-Team Wintersportwochen

Leitung Schneesport AG, DFB Junior Coach

und BLSV Clubassistent

Zusätzliche sportliche Ausbildung und Tätigkeiten

DSLVL Skilehrer Level 3, VDT Liz. Tennislehrer

Leitung Schulschulerausbildung Ski Alpin SPORTS,

Fußballtrainer, Kreisschulobmann Fußball

Sportliche Highlights

Skilehreraustausch Japan, Heli Skiing Canada,

Haute Route, Berlin Marathon, Alpenüberquerung



Fair **L**eistungsfähig **S**portlich **H**ilfsbereit