FRANKEN-LANDSCHULHEIM
SCHLOSS GAIBACH

SPORT

FLSH
SCHLOSS GAIBACH

FLSH SCHLOSS GAIBACH

5. JAHRGANGSSTUFE

SPORTKLASSE
AM GYMNASIUM GAIBACH

ALS EIGENE BZW. INTEGRIERTE SPORTKLASSE
(je nach Anmeldezahl)

ERGOMETER IM UNTERRICHT

- regelmäßiger Einsatz von einigen Deskbikes im Unterrichtsalltag (www.worktivity.de)
- freiwillige Nutzung
- positive Auswirkungen auf:
  - ✔ Sozialverhalten
  - ✔ Lernleistung
  - ✔ Koordination
  - ✔ Gesundheit

ENTSPANNUNG / GESUNDHEIT / ERNÄHRUNG

- gesundheitsorientierte Themen im Unterricht
- fächerübergreifende Durchführung

UNSER ANGEBOT FÜR ALLE

BASISSPORT

- maximale Anzahl an möglichen Basissportstunden an den Gymnasien (4 Wochenstunden) und der Realschule (3 Wochenstunden) in der 5. Jgst. im Vormittagsunterricht verankert
- Schwimmunterricht in Volkach und Gerolzhofen

PROFILFACH SPORT

- sportartübergreifendes Grundlagentraining für jedes Leistungsvermögen
- Entwicklung motorischer Fähigkeiten sowie Verbesserung von Ausdauer und Koordination
- bei Bedarf Einsatz von zwei Sportlehrkräften
- wöchentliche Doppelstunde am Nachmittag
- Möglichkeit zum Mittagessen in unserer Mensa ab 13:10 Uhr
- 5./6. Jgst. jahrgangsstufenübergreifend
- koedukativ

„WIR BEWEGEN EUCH …“

WEITERE WAHLFACHANGEBOTE, z. B.

- Fußball
- Volleyball (am Standort Gaibach)
- Reiten (in Lülsfeld)
- Schach
- Schneesport-AG (am Standort Gaibach)
- Basketball und Tanz (auf Wunsch)

DFB JUNIOR COACH

- einwöchiger Lehrgang (Mindestalter: 15 Jahre)
- in Zusammenarbeit mit dem DFB und dem BFV

BLSV CLUBASSISTENT

- einwöchiger Lehrgang (Mindestalter: 14 Jahre)
- in Zusammenarbeit mit dem BLSV und der BSJ

SPORTSTÄTTEN & ANGEBOT

- SPORTHALLE 1 MIT THEATERBÜHNE
- SPORTHALLE 2 MIT FITNESSRAUM
- RASENPLATZ MIT FLUTLICHT
- DFB-SOCCER-COURT
- MULTIFUNKTIONSPLATZ
- LEICHTATHLETIKANLAGEN
- BEACHVOLLEYBALLFELD
- SLACKLINE-PARCOURS
- CALISTHENICS-ANLAGE
- DISC-GOLF-PARCOURS

SPORT AM FLSH	JAHRGANGSSTUFE								
	5	6	7	8	9	10	11	12	13
SPORT NACH LEHRPLAN									
Basissport Gymnasium	4	3	2	2	2	2	2	2	2
Basissport Realschule	3	2	2	2	2	2			
WAHL- UND FÖRDERANGEBOTE									
Gymn. Gaibach Sportklasse	●								
Profilfach Sport	●	●							
Weitere Wahlfachangebote	●	●	●	●	●				
Schulsportwettbewerbe	●	●	●	●	●	●	●	●	●
W-Seminare und P-Seminare							●	●	●
Leistungsfach Sport								●	●
SPORTFESTE UND TURNIERE									
Volleyballturnier						●	●	●	●
Bundesjugendspiele LA	●	●	●						
Spielfest	●	●	●	●	●	●			
FLaSH-Cup				●	●				
KLASSENFAHRTEN MIT SPORTLICHEM SCHWERPUNKT									
Wintersportwoche Gymnasium			●	●					
Wintersportwoche Realschule			●						
SOZIALES ENGAGEMENT									
Schneesport-AG			●	●	●	●	●	●	●
DFB Junior Coach					●	●	●	●	●
BLSV Clubassistent					●	●	●	●	●

KONTAKT

Alle notwendigen Informationen zur Anmeldung am FLSH finden Sie auf unserer Internetseite:
www.flsh.de/anmeldung

Oder direkt per QR-Code:

SCAN ME

Bei Fragen zum Sportangebot helfen Ihnen weiter:

Mareike Klein
Fachschaftsleiterin Sport (GY)
Mareike.Klein@flsh.de

Wolfgang Schneider
Fachbetreuer Sport (RS)
Wolfgang.Schneider@flsh.de

Petra Sokol-Pemöller
StDin, Stv. Schulleiterin
Petra.Sokol-Pemoeller@flsh.de

FLSH Schloss Gaibach

Schönbornstraße 2
97332 Volkach

Tel.: 09381 8062-0
E-Mail: schule@flsh.de, Web: www.flsh.de

Wir sind für Sie da

Mo. - Do.: 07:30 - 17:00 Uhr
Fr.: 07:30 - 14:00 Uhr

Unsere Auszeichnungen:

BERUFSWAHL SIEGEL BAYERN

UMWELTSCHULE IN EUROPA INTERNATIONALE NACHHALTIGKEITSSCHULE

Schulhund Pädagoge auf vier Pfoten

gute gesunde Schule Bayern

mint FREUNDLICHE SCHULE

Schule ohne Rassismus Schule mit Courage

JUNIOR-COACH

Wir sind Fairtrade School FAIRTRADE

Träger:

ZVBL Zweckverband Bayerische Landschulheime

Mitglieder im Zweckverband sind u. a.:

Landratsamt Kitzingen

STADT WÜRZBURG

LANDRATSAMT SCHWEINFURT

Volkach Mainschleife

Landeshauptstadt München

STADT GEROLZHOFEN

Wir danken für die freundliche Unterstützung:

Sparkasse Mainfranken

Raiffeisenbank Mainschleife-Steigerwald

N-ERGIE Spürbar näher.

Öffentliche Internatsschulen Bayern

FLSH
SCHLOSS GAIBACH

Fair.
Leistungs-fähig.
Sportlich.
Hilfsbereit.

Alle weiteren Infos finden Sie unter **www.flsh.de**

Oder direkt per QR-Code: