



97332 Volkach, 12.04.2024

Schönbornstraße 2  
Tel. 09381 8062-240  
Fax 09381 8062-244  
Mail: herbig@flsh.de  
www.flsh.de

Gymnasium | Realschule | Internat | Tagesheim/offene Ganztagschule

Speiseplan Woche 16	Mittagsmenü	Vegetarisch	Abendessen
Montag, den 15.04.2024	Frankengriller (Schwein,5,7) Sauerkraut Kartoffelbrei (G11,Mi) Mineralwasser	Veg. Bratwürste (G11,EI) Sauerkraut Kartoffelbrei (G11,Mi) Mineralwasser	Wurst-Käseteller (5,7,Mi) Brot (G11,G12), Butter (Mi) Getränk
Dienstag, den 16.04.2024	Spätzlepfanne mit Fleischwurst (G11,Ei) Salatteller Mineralwasser	Spätzlepfanne mit Gemüse (G11,Ei) Salatteller Mineralwasser	Wurst-Käseteller (5,7,Mi) Brot (G11,G12), Butter (Mi) Getränk
Mittwoch, den 17.04.2024 <b>Wunschessen</b> <b>Veggie-Tag</b>	Gemüsegulasch (G11) Salzkartoffeln Salatteller Mineralwasser		Wurst-Käseteller (5,7,Mi) Brot (G11,G12), Butter (Mi) Getränk
Donnerstag, den 18.04.2024	Putengeschnitzeltes (G11,Mi) Reis Salatteller Dessert Mineralwasser	Eier in Senfsoße (Mi,G11) Reis Salatteller Dessert Mineralwasser	Wurst-Käseteller (5,7,Mi) Brot (G11,G12), Butter (Mi) Getränk
Freitag, den 19.04.2024	Schinkennudeln (5,7Schwein,G11,Ei) Tomatensoße (G11) Salatteller Mineralwasser	Nudeln (G11,EI) Tomatensoße (G11) Salatteller Mineralwasser	Wurst-Käseteller (5,7,Mi) Brot (G11,G12), Butter (Mi) Getränk
Samstag, den 20.04.2024	Gyros (Schwein) Salatteller Baguette Dessert Mineralwasser	Geb. Camembert (G11,Mi,Ei) Salatteller Baguette Dessert Mineralwasser	Wurst-Käseteller (5,7,Mi) Brot (G11,G12), Butter (Mi) Getränk
Sonntag, den 21.04.2024	Sauerbraten (G11) Semmelklöße (G11,Mi,Ei) Blaukraut Dessert Mineralwasser	Geb. Klöße mit Ei (G11,,Mi) Blaukraut Dessert Mineralwasser	Wurst-Käseteller (5,7,Mi) Brot (G11,G12) Butter (Mi) Getränk

1 = Farbstoff  
2 = Konservierungsmittel  
3 = Geschmacksverstärker

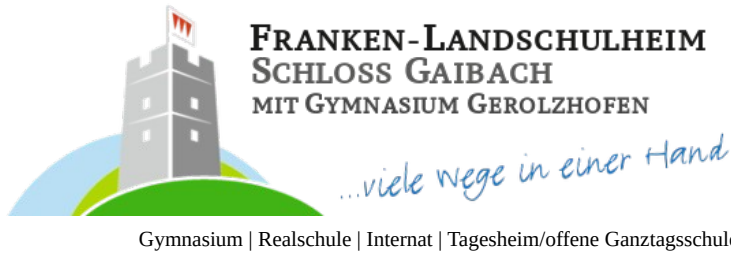
4 = Antioxidationsmittel  
5 = Phosphat  
6 = Süßungsmittel

7 = Nitrit -Pökelsalz und Nitrat  
8 = geschwärzt  
9 = geschwefelt

10 = gewachst

Änderungen vorbehalten!

bw.



97332 Volkach, 12.04.2024

Schönbornstraße 2  
Tel. 09381 8062-240  
Fax 09381 8062-244  
Mail: herbig@flsh.de  
www.flsh.de

## Legende:

<b>GI1-GI4</b>	<b>=</b>	<b>enthält glutenhaltiges Getreide</b>	<b>Sch1-Sch8</b>	<b>=</b>	<b>enthält Schalenfrüchte</b>
GI1	=	Weizen	Sch1	=	Haselnüsse
GI2	=	Roggen	Sch2	=	Mandeln
GI3	=	Gerste	Sch3	=	Walnüsse
GI4	=	Hafer	Sch4	=	Cashewnüsse (Kaschunüsse)
			Sch5	=	Pistazie
Mi	=	enthält Milcheiweiß / Laktose	Sch6	=	Paranüsse
Erd	=	enthält Erdnuss	Sch7	=	Pecannüsse
Fi	=	enthält Fisch	Sch8	=	Macadamia - oder Queenslandnüsse
Ei	=	enthält Ei			
Sel	=	enthält Sellerie			
Sch	=	enthält Schalenfrüchte			
Schw	=	enthält Schwefeldioxid und/oder Sulfite			
So	=	enthält Soja			
Sen	=	enthält Senf			
Ses	=	enthält Sesamsamen			
Kr	=	enthält Bestandteile von Krebstieren			
We	=	enthält Bestandteile von Weichtieren			
Lu	=	enthält Lupine			

### **Frühstück:** Montag, Mittwoch, Freitag

Tee, Milch<sub>(Mi)</sub>, Brot<sub>(GI1,GI2)</sub>, Butter<sub>(Mi)</sub>, Wurst<sub>(5,7)</sub>, Käse<sub>(Mi)</sub>, Konfitüre, Obst

### **Frühstück:** Dienstag, Donnerstag, Samstag, Sonntag

Kaba<sub>(Mi,So)</sub>, Milch<sub>(Mi)</sub>, Brötchen<sub>(GI1,GI2,Ses)</sub>, Cornflakes oder Müsli<sub>(GI1,GI2,GI4,Sch1,Erd,Mi,So,Ses)</sub>, Butter<sub>(Mi)</sub>, Wurst<sub>(5,7)</sub>, Käse<sub>(Mi)</sub>, Konfitüre, Obst

**Selbstgebackene Kuchen enthalten: GI1, Ei, Mi, Sch1,Sch2, Schw, So**