



97332 Volkach, 29.04.2024

Schönbornstraße 2
Tel. 09381 8062-240
Fax 09381 8062-244
Mail: herbig@flsh.de
www.flsh.de

Gymnasium | Realschule | Internat | Tagesheim/offene Ganztagschule

Speiseplan Woche 18	Mittagsmenü	Vegetarisch	Abendessen
Montag, den 29.04.2024	Lasagne (Rind+Schwein,G11,Ei) Salatteller Mineralwasser	Gemüselasagne (G11,EI) Salatteller Mineralwasser	Wurst-Käseteller (5,7,Mi) Brot (G11,G12), Butter (Mi) Getränk
Dienstag, den 30.04.2024 Wunschessen	Sauerbraten (G11,Rind) Blaukraut Kartoffelklöße Mineralwasser	Geb. Klöße mit Ei Salatteller Mineralwasser	Wurst-Käseteller (5,7,Mi) Brot (G11,G12), Butter (Mi) Getränk
Mittwoch, den 01.05.2024 Maifeiertag	Rindergulasch (G11) Salzkartoffeln Salatteller Dessert Mineralwasser	Kräuterquark Salzkartoffeln Salatteller Dessert Mineralwasser	Wurst-Käseteller (5,7,Mi) Brot (G11,G12), Butter (Mi) Getränk
Donnerstag, den 02.05.2024 Veggie-Tag	Spinat-Spaghetti (G11,Ei) Salatteller Dessert Mineralwasser		Wurst-Käseteller (5,7,Mi) Brot (G11,G12), Butter (Mi) Getränk
Freitag, den 03.05.2024	Nasi Goreng (Schwein) Salatteller Mineralwasser	Nasi Goreng mit Gemüse Salatteller Mineralwasser	Wurst-Käseteller (5,7,Mi) Brot (G11,G12), Butter (Mi) Getränk
Samstag, den 04.05.2024 Ehemaligen Treffen	Hähnchenschenkel Kartoffelsalat Salatteller Dessert Mineralwasser	Gemüseplanzerl (G11,Mi,Ei) Kartoffelsalat Salatteller Dessert Mineralwasser	Wurst-Käseteller (5,7,Mi) Brot (G11,G12), Butter (Mi) Getränk
Sonntag, den 05.05.2024	Schweinelendchen (G11,Mi) Wedges Salatteller Dessert Mineralwasser	Wedges Kräuterdip (Mi) Salatteller Dessert Mineralwasser	Wurst-Käseteller (5,7,Mi) Brot (G11,G12) Butter (Mi) Getränk

1 = Farbstoff
2 = Konservierungsmittel
3 = Geschmacksverstärker

4 = Antioxidationsmittel
5 = Phosphat
6 = Süßungsmittel

7 = Nitrit -Pökelsalz und Nitrat
8 = geschwärzt
9 = geschwefelt

10 = gewachst

Änderungen vorbehalten!

bw.



97332 Volkach, 29.04.2024

Schönbornstraße 2
Tel. 09381 8062-240
Fax 09381 8062-244
Mail: herbig@flsh.de
www.flsh.de

Legende:

GI1-GI4	=	enthält glutenhaltiges Getreide	Sch1-Sch8	=	enthält Schalenfrüchte
GI1	=	Weizen	Sch1	=	Haselnüsse
GI2	=	Roggen	Sch2	=	Mandeln
GI3	=	Gerste	Sch3	=	Walnüsse
GI4	=	Hafer	Sch4	=	Cashewnüsse (Kaschunüsse)
			Sch5	=	Pistazie
Mi	=	enthält Milcheiweiß / Laktose	Sch6	=	Paranüsse
Erd	=	enthält Erdnuss	Sch7	=	Pecannüsse
Fi	=	enthält Fisch	Sch8	=	Macadamia - oder Queenslandnüsse
Ei	=	enthält Ei			
Sel	=	enthält Sellerie			
Sch	=	enthält Schalenfrüchte			
Schw	=	enthält Schwefeldioxid und/oder Sulfite			
So	=	enthält Soja			
Sen	=	enthält Senf			
Ses	=	enthält Sesamsamen			
Kr	=	enthält Bestandteile von Krebstieren			
We	=	enthält Bestandteile von Weichtieren			
Lu	=	enthält Lupine			

Frühstück: Montag, Mittwoch, Freitag

Tee, Milch_(Mi), Brot_(GI1,GI2), Butter_(Mi), Wurst_(5,7), Käse_(Mi), Konfitüre, Obst

Frühstück: Dienstag, Donnerstag, Samstag, Sonntag

Kaba_(Mi,So), Milch_(Mi), Brötchen_(GI1,GI2,Ses), Cornflakes oder Müsli_(GI1,GI2,GI4,Sch1,Erd,Mi,So,Ses), Butter_(Mi), Wurst_(5,7), Käse_(Mi), Konfitüre, Obst

Selbstgebackene Kuchen enthalten: GI1, Ei, Mi, Sch1,Sch2, Schw, So