

SPORT am Franken-Landschulheim Schloss Gaibach

Fair Leistungsfähig Sportlich Hilfsbereit



Wir bewegen Euch

Infos zum
Schuljahr
2023/2024



Unser Basissport in den 5. Klassen

Der Basissport ist weitgehend vom bayerischen Sportlehrplan bestimmt. Während in der Realschule mit drei Wochenstunden schon die maximal zulässige Zahl der wöchentlichen Unterrichtsstunden installiert ist, haben wir im Schuljahr 2021/22 in den **5. Klassen Gymnasium die 4. Sportstunde am Vormittag** eingeführt. Darüber hinaus können alle FLSH-Schülerinnen und -Schüler über die Schuljahre verteilt aus einem vielfältigen Bewegungs- und Förderangebot wählen.

Projekt Sportklasse am Gymnasium

Mit der seit dem Schuljahr 2021/22 bestehenden Möglichkeit, sich am Gymnasium Gaibach für eine **SPORTKLASSE** einzuschreiben, erfährt der Sport für die interessierten Schülerinnen und Schüler der 5. Jahrgangsstufe eine weitere deutliche Aufwertung. Abhängig von den Anmeldezahlen wird eine gesonderte oder integrierte Sportklasse gebildet. Dort können Sportlehrkräfte als Klassenlehrkräfte eingesetzt, Bewegungsangebote auch im außersportlichen Unterricht integriert und Schnittstellen mit anderen Fächern genutzt werden. Im Klassenraum kommen Ergometer, sogenannte „Deskbikes“, speziell für den Unterricht zum Einsatz, deren Nutzung sich positiv auf das Sozialverhalten, die Lernleistung, die Koordination und die Gesundheit auswirkt. Bei entsprechender Wahl können Schülerinnen und Schüler der Sportklasse auf 6 bis 8 Wochenstunden Sport kommen. Die Klassenlehrkräfte werden gebeten, diese Situation im Schulaufgabenplan zu berücksichtigen.

Unser Bewegungs- und Förderangebot am Gymnasium und für die Realschule

Wahlfach Fußball

Die teilnehmenden Schülerinnen und Schüler der Jahrgangsstufen 5 – 7 in Gaibach erhalten jeweils Dienstag in der 7. und 8. Stunde spezielles Fußballtraining.

Wahlfach Volleyball

Die teilnehmenden Schülerinnen und Schüler der Jahrgangsstufen 5 – 7 in Gaibach erhalten jeweils Dienstag in der 7. Stunde spezielles Volleyballtraining.

Wahlfach Tanz

Die teilnehmenden Schülerinnen und Schüler der Jahrgangsstufen 5 – 7 in Gaibach erhalten jeweils Dienstag im zweiwöchentlichen Rhythmus in der 7. und 8. Stunde spezielles Tanztraining.

Profilfach Sport

Unabhängig von einer Sportklasse ist es allen Schülerinnen und Schülern der Unterstufe weiterhin möglich, das PROFILFACH SPORT zu wählen. Hier werden am Nachmittag (Gaibach am Montag in der 7./8. Stunde und Gerolzhofen am Mittwoch in der 7./8. Stunde) in zwei zusätzlichen Stunden – bei Bedarf auch mit zwei Sportlehrkräften – im Rahmen eines sportartübergreifenden Grundlagentrainings die motorischen Fähigkeiten weiterentwickelt sowie Ausdauer und Koordination verbessert, was für die Kinder auch im schulischen Alltag hilfreich ist. Je nach Inhalten kann individuell in gemischten, breiten- oder leistungssportlich orientierten Gruppen trainiert werden.

Günstige Mittagsverpflegung

Die Schülerinnen und Schüler können die günstige Mittagsverpflegung im Internat in Anspruch nehmen.

Wahlfachangebote Sport

Je nach Interesse können auch weitere Wahlfachangebote eingerichtet werden – in den vergangenen Jahren waren das hauptsächlich die Sportarten Badminton, Basketball, Golf, Reiten und auch Selbstverteidigung.

Schulsportwettkämpfe

Bei den Mannschaftsmeldungen gehören wir traditionell bei den Mädchen wie auch bei den Jungen zu den fleißigsten Schulen im Landkreis und verbuchen regelmäßig beachtliche Erfolge bis auf höchster bayerischer Ebene. Im Schuljahr 2021/2022 wurden unsere Fußballer der WK3 sensationell Bayerischer Landesmeister und vertraten Bayern beim Bundesfinale in Berlin. Bei entsprechenden Meldungen sind wir offen für viele Sportarten – in den vergangenen Schuljahren waren das u.a. Badminton, Basketball, Fußball, Golf, Handball, Schwimmen, Tennis, Tischtennis und Volleyball.

P-Seminare und W-Seminare im Fachbereich SPORT

Regelmäßig verändern P-Seminare im Fachbereich Sport die Schule. Auf Anregung eines P-Seminars „Organisation von Wintersportwochen“ führten wir z. B. ein Online-Tagebuch ein, das kürzlich vom Podcast-Format abgelöst wurde. Weitere P-Seminare waren für die Planung und Realisation unseres „Slackline-Parcours“ und der „Calisthenics-Anlage“ verantwortlich und aktuell arbeitet ein P-Seminar an einem Disc Golf Parcours und ein anderes arbeitet an der Idee eine Boulder Kletterwand.

Leistungsfach Sport

Die sportliche Schullaufbahn kann in der Oberstufe mit der Wahl des Leistungsfachs Sport gekrönt werden. Die Vorbereitung zum Abitur umfasst wöchentlich jeweils zwei Theorie- und Praxisstunden.

Sportfeste und Turniere

- ✓ Volleyballturnier ab Jgst. 10 vor den Frühjahrsferien in der Dreifachsporthalle Gerolzhofen
- ✓ Bundesjugendspiele im Juli auf der Leichtathletikanlage Gerolzhofen
- ✓ Alle 2 Jahre FLaSH-Cup „Spiel ohne Grenzen“ Jgst. 7/8 im Juli auf dem Sportgelände in Gaibach
- ✓ Alle 2 Jahre großes Spielfest für alle Klassen im Juli auf dem Sportgelände in Gaibach
- ✓ Sommerfest Gaibach für alle Klassen im Juli
- ✓ Eislauftag aller 7. Klassen am ersten Wandertag des Schuljahres
- ✓ „Swim & Run“ in Gerolzhofen

Klassenfahrten mit sportlichem Schwerpunkt

Wintersportwochen

“Angstfrei, freudvoll, sicher“ – unter diesem Motto stehen unsere Klassenfahrten mit sportlichem Schwerpunkt in den Jahrgangsstufen 7 und 8 am Gymnasium und der Jahrgangsstufe 7 in der Realschule. Dafür und vor allem auch zur Erreichung vielfältiger pädagogischer Ziele haben wir jeweils perfekte Quartiere gefunden.

Die **7. Klassen** fahren nach Neukirchen am Großvenediger und erleben dort auf der Skihütte Wolkenstein die Bergwelt auf einer Höhe von 2000 m – Sonnenaufgang (oft) mit Blick auf den Großvenediger (fast immer) und Anfängergelände vor der Hütte (immer) inklusive.

Die **8. Klassen** verbessern und perfektionieren ihre erlernten Fertigkeiten in Obertauern und haben in der Gottschallalm der Familie Scharfetter ein perfektes Quartier, das wie auch in Neukirchen ohne Verkehrsmittel direkt auf Ski und Board zu erreichen ist.

Soziales Engagement

DFB Junior Coach

In Zusammenarbeit mit dem **Deutschen Fußball-Bund (DFB)** und dem **Bayerischen Fußball-Verband (BFV)** dürfen motivierte Schülerinnen und Schüler ab 15 Jahren in einem 5-tägigen Lehrgang am Schuljahresende den DFB JUNIOR COACH absolvieren und erhalten nach bestandener Prüfung somit die erste offizielle Lizenz auf dem Weg zu einem möglichen Engagement als Betreuer/in oder Trainer/in.

BLSV Clubassistent

In Zusammenarbeit mit dem **Bayerischen Landes-Sportverband (BLSV)** und der **Bayerischen Sportjugend (BSJ)** dürfen motivierte Schülerinnen und Schüler ab 15 Jahren in einem 5-tägigen Lehrgang am Schuljahresende den BLSV CLUBASSISTENTEN absolvieren und dabei umfangreiche und wertvolle Erfahrungen zur Vereins- und Jugendarbeit sammeln.

Mentor „Sport nach 1“

Schülerinnen und Schüler können sich nach ihrer Ausbildung zum DFB Junior Coach oder BLSV Clubassistenten auch als SPORT MENTOR engagieren und helfen bei den diversen Sportangeboten oder auch in der bewegten Pause.

Schneesport AG

Die Schülerinnen und Schüler ab Jahrgangsstufe 8, die sich hier engagieren, pflegen die schuleigene Schneesportausrüstung und können bei bewährter Mitarbeit als Praktikant an einer Wintersportwoche teilnehmen.

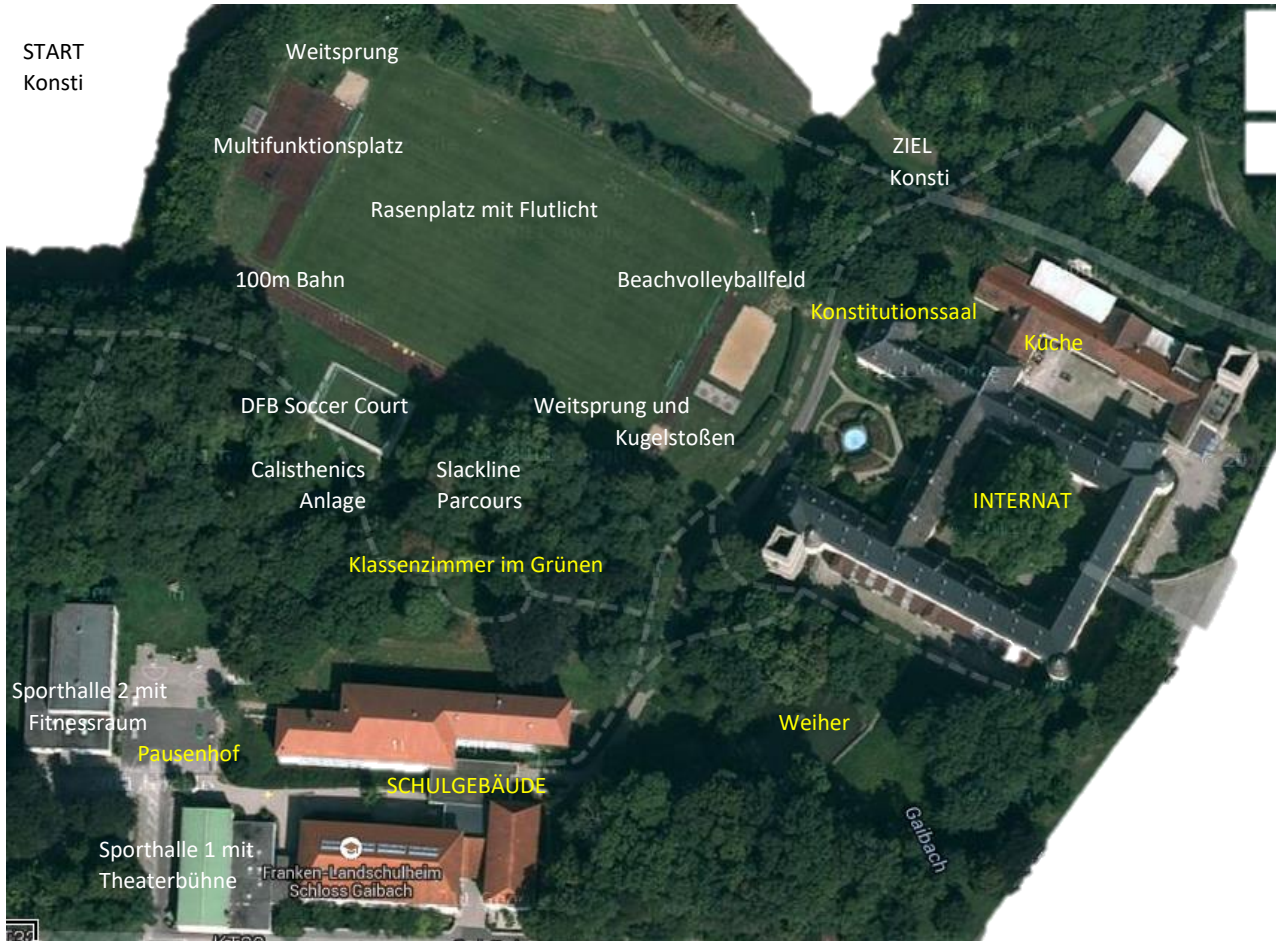
Übersicht Wochenstunden und Sportangebot Schuljahr 2021/2022

SPORT am Franken-Landschulheim Schloss Gaibach	Jgst 5	Jgst 6	Jgst 7	Jgst 8	Jgst 9	Jgst 10	Jgst 11 12 13
							
Basis Sport nach Lehrplan							
Basissport Gymnasium	4	3	2	2	2	2	2
Basissport Realschule	3	2	2	2	2	2	2
Wahlangebote in Gymnasium und Realschule							
Sportklasse am Gymnasium Gaibach	X						
Wahlfach Fußball	X	X					
Wahlfach Volleyball	X	X					
Wahlfach Tanzen	X	X					
Profilfach Sport	X	X					
Weitere Wahlfachangebote	X	X	X	X	X		
Schulsportwettbewerbe	X	X	X	X	X	X	
W-Seminare und P-Seminare							X
Leistungsfach Sport							X
Sportfeste und Turniere							
Volleyballturnier						X	X
Bundesjugendspiele Leichtathletik	X	X	X				
Spielfest	X	X	X	X	X	X	
FLaSH-Cup				X	X		
Klassenfahrten mit sportlichem Schwerpunkt							
Wintersportwoche Gymnasium			X	X			
Wintersportwoche Realschule			X				
Soziales Engagement							
Schneesport AG				X	X	X	X
DFB Junior Coach				X	X	X	X
BLSV Clubassistent				X	X	X	X
Mentor „Sport nach 1“					X	X	X

Fair Leistungsfähig Sportlich Hilfsbereit

Unsere Sportstätten

Für die Umsetzung unseres Sportangebotes stehen uns im FLSH zwei Sporthallen, ein weitläufiges Sportgelände und viel Natur zur Verfügung



Sportprojekte in Planung

- ✓ Ein P-Seminar bereitet aktuell einen möglichen „**Discgolf Parcours**“ vor.
- ✓ Ein P-Seminar bereitet aktuell eine mögliche „**Bike AG**“ vor.
- ✓ Es gibt Überlegungen, den **Schlossweiher** für Sportevents zu nutzen, z.B. Slackline, Kajak.
- ✓ Wir verfolgen die Idee einer **Boulder- oder Kletterwand** im Freien oder auch Indoor.
- ✓ Rund um das Sportgelände soll eine „**Fitnessmeile**“ entstehen.

Sport am Internat – die aktuellen Neigungsgruppen

- ✓ Badminton, Basketball, Boxen, Fitness, Fußball, Laufen, Reiten, Schach, Schlittschuhlaufen, Schwimmen, Sportschützen, Tanzen, Tischtennis
- ✓ Teilnahme an Laufevents

Unsere Sportlehrkräfte

Katrin Abraham

FLSH seit

Schuljahr 1999/2000

Fächer

Sport, Deutsch

Tätigkeiten Sport

Organisationsteam FLASH-Cup

Zusätzliche sportliche Ausbildung und Tätigkeiten

Ausbildung Sport / Gesundheit und Reha

Sportliche Highlights

Teilnahme IRONMAN Hawaii



Matthias Aulbach

FLSH seit

Schuljahr 2016/2017

Fächer

Sport, Mathematik

Tätigkeiten Sport

Organisationsteam Tag der offenen Tür Gerolzhofen

Ansprechpartner Swim&Run Gerolzhofen

Sportliche Highlights

Vize Junioreuropameister Triathlon

Besteigung des „Mount Kilimanjaro“



Sabrina Bischof-Rehberger

FLSH seit

Schuljahr 2018/2019

Fächer

Sport, Wirtschaft und Recht, BwR

Tätigkeiten Sport

Organisationsteam Bundesjugendspiele

Zusätzliche sportliche Ausbildung und Tätigkeiten

B-Trainer Lizenz Fitness

Gesundheitszertifikat Uni Bayreuth



Matthias Blaß

FLSH seit

Schuljahr 2021/2022

Fächer

Sport, Katholische Religion

Tätigkeiten Sport

Co-Leitung Schneesport AG

Organisationsteam Bundesjugendspiele und Wintersportwochen

Leitung BSLV Clubassistent

Sportliche Highlights

3x DJK Bundesmeister Geräteturnen

2x Länderkampf für das DJK-Nationalteam Geräteturnen

2x Deutscher Hochschulmeister Ultimate Frisbee



Theresa Glück-Wolz

FLSH seit

Schuljahr 2010/2011

Fächer

Sport, Englisch, Latein

Zusätzliche sportliche Ausbildung und Tätigkeiten

Leistungsturnen



Thomas Herrmann

FLSH seit

Schuljahr 2023/2024

Fächer

Sport, Latein



Mareike Klein

FLSH seit

Schuljahr 2015/2016

Fächer

Sport, Wirtschaft und Recht, Wirtschaftsinformatik, Geographie

Tätigkeiten Sport

Fachschaftsleitung Sport

Organisationsteam Wintersportwochen und Bundesjugendspiele



Helmut Kneißl

FLSH seit

Schuljahr 2003/2004

Fächer

Sport, Wirtschaft und Recht, Wirtschaftsinformatik

Tätigkeiten Sport

Organisationsteam Wintersportwochen und Bundesjugendspiele

Sportstättenmanagement Gaibach

Zusätzliche sportliche Ausbildung und Tätigkeiten

Prüfer „Deutsches Sportabzeichen“



Elena Marold

FLSH seit

Schuljahr 2013/2014

Fächer

Sport, Katholische Religion, Latein

Tätigkeiten Sport

Organisationsteam Tag der offenen Tür Gerolzhofen und Volleyballturnier

Sportliche Highlights

Teilnahme an bayerischen und deutschen

Meisterschaften im Kanurennsport

Vizemeister Bayerische Schulvolleyballmeisterschaft

FLSH Schneesportfortbildungen



Karin Mott

FLSH seit

Schuljahr 1992/1993

Fächer

Sport, Katholische Religion

Tätigkeiten Sport

Organisationsteam Spielfest



Sebastian Neubert

FLSH seit

Schuljahr 2017/2018

Fächer

Sport, Katholische Religion

Tätigkeiten Sport

Organisationsteam Volleyballturnier und FLASH-Cup

Sportliche Highlights

Incline von Colorado Springs

Fußball Jugendzeit beim SV Schraudenbach

Platz in D.Ruh's Traumelf und jedes Trainingslager



Wolfgang Oddoy

FLSH seit

Schuljahr 2001/2002

Fächer

Sport, Englisch

Tätigkeiten Sport

Organisationsteam FLASH Cup

Sportliche Highlights

Fußball – Jugend und Herren bis Bayernliga

Fußballtrainer Jugend und Aktive bis Landesliga

Top 10 Mehrkampf Leichtathletik Unterfranken

Top 3 Unterfränkische Speerwurfrangliste Junioren



Dominik Ruh

FLSH seit

Schuljahr 2001/2002

Fächer

Sport, Englisch

Tätigkeiten Sport

Co-Leitung Schneesport AG

Zusätzliche sportliche Ausbildung und Tätigkeiten

BFV Referent dezentrale Trainerausbildung

DSLVL Snowboardlehrer Grundstufe

Sportliche Highlights

Bayerischer Junioren Mannschaftsmeister Karate

Heli Skiing Canada



Esther Schiffler

FLSH seit

Schuljahr 2004/2005

Fächer

Sport, Deutsch

Tätigkeiten Sport

Organisationsteam Spielfest

Zusätzliche sportliche Ausbildung und Tätigkeiten

Übungsleiterin Geräteturnen und Aerobic

Aufbaustudiengang Sport und Gesundheit

Kreisschulobfrau Tanz

Sportliche Highlights

Bayerisches Landesturnfest Bamberg, Fitness- und Dance Camp Ibiza

Ski und Boarderweek Val Thorens, Surfkurse in Südfrankreich



Wolfgang Schneider

FLSH seit

Schuljahr 2001/2002

Fächer

Sport – Staatlich geprüfter Sportlehrer im freien Beruf

Tätigkeiten Sport

Fachbetreuer Sport Realschule

Organisationsteam Wintersportwochen

Leitung Schneesport AG, DFB Junior Coach

Zusätzliche sportliche Ausbildung und Tätigkeiten

DSLVL Skilehrer Level 3, VDT Liz. Tennislehrer

Leitung Schulschulerausbildung Ski Alpin SPORTS,

Fußballtrainer, Kreisschulobmann Fußball

Sportliche Highlights

Skilehreraustausch Japan, Heli Skiing Canada,

Haute Route, Berlin Marathon, Alpenüberquerung



Fair **L**eistungsfähig **S**portlich **H**ilfsbereit