



97332 Volkach, 07.09.2026

Schönbornstraße 2

Tel. 09381 8062-240

Fax 09381 8062-244

Mail:

wirtschaftsleitung@flsh.de

www.flsh.de

Gymnasium | Realschule | Internat | Tagesheim/offene Ganztagschule

Speiseplan Woche KW 38	Mittagsmenü	Vegetarisch	Abendessen
Montag, den 14.09.2026			Spaghetti mit Tomatensoße Reibekäse
Dienstag, den 15.09.2026	Hähnchenschnitzel im Knuspermantel (Mi, Gl1, Ei) mit Kartoffelsalat (Senf, Sel) Salatteller	Fleischfreie Schnitzel mit Kartoffelsalat (Senf, Sel) Salatteller	Wurst-Käseteller (5,7, Mi) Brot (Gl1, Gl2), Butter (Mi) Getränk
Mittwoch, den 16.09.2026 Veggie	Tortellini (Gl1, Mi, Ei) mit Käsesahnesauce (Mi, Sel) Salatteller		Wurst-Käseteller (5,7, Mi) Brot (Gl1, Gl2), Butter (Mi) Getränk
Donnerstag, den 17.09.2026	Rindergeschnetzeltes „Stroganoff“ (Gl1, Sel) Kartoffeln Salatteller	Gemüse – Linsen Pfanne mit Kartoffeln Salatteller	Wurst-Käseteller (5,7, Mi) Brot (Gl1, Gl2), Butter (Mi) Getränk
Freitag, den 18.09.2026 Veggie	Semmelknödel (Gl1, Ei, Mi) Mit Waldpilzrahmsoße (Mi, Se) Salatteller		Wurst-Käseteller (5,7, Mi) Brot (Gl1, Gl2), Butter (Mi) Getränk
Samstag, den 19.09.2026	Gyros Fladenbrot Tzaziki Krautsalat Dessert	Gebackener Hirtenkäse Fladenbrot Tzaziki Krautsalat Dessert	Wurst-Käseteller (5,7, Mi) Brot (Gl1, Gl2), Butter (Mi) Getränk
Sonntag, den 20.09.2026	Leberkäse Spiegelei und Bratkartoffeln Salatteller Dessert	Spiegelei mi Bratkartoffeln Salatteller Dessert	Wurst-Käseteller (5,7, Mi) Brot (Gl1, Gl2), Butter (Mi) Getränk

1 = Farbstoff

4 = Antioxidationsmittel

7 = Nitrit -Pökelsalz und Nitrat

10 = gewachst

2 = Konservierungsmittel

5 = Phosphat

8 = geschwärzt

3 = Geschmacksverstärker

6 = Süßungsmittel

9 = geschwefelt

Änderungen vorbehalten!

bw.

Salatteller: wechselnde Dressings = Senf/Mi



97332 Volkach, 07.09.2026

Schönbornstraße 2

Tel. 09381 8062-240

Fax 09381 8062-244

Mail:

wirtschaftsleitung@flsh.de

www.flsh.de

Gymnasium | Realschule | Internat | Tagesheim/offene Ganztagschule

Legende:

GI1-GI4	=	enthält glutenhaltiges Getreide	Sch1-Sch8	=	enthält Schalenfrüchte
GI1	=	Weizen	Sch1	=	Haselnüsse
GI2	=	Roggen	Sch2	=	Mandeln
GI3	=	Gerste	Sch3	=	Walnüsse
GI4	=	Hafer	Sch4	=	Cashewnüsse (Kaschunüsse)
			Sch5	=	Pistazie
Mi	=	enthält Milcheiweiß / Laktose	Sch6	=	Paranüsse
Erd	=	enthält Erdnuss	Sch7	=	Pecannüsse
Fi	=	enthält Fisch	Sch8	=	Macadamia - oder Queenslandnüsse
Ei	=	enthält Ei			
Sel	=	enthält Sellerie			
Sch	=	enthält Schalenfrüchte			
Schw	=	enthält Schwefeldioxid und/oder Sulfite			
So	=	enthält Soja			
Sen	=	enthält Senf			
Ses	=	enthält Sesamsamen			
Kr	=	enthält Bestandteile von Krebstieren			
We	=	enthält Bestandteile von Weichtieren			
Lu	=	enthält Lupine			

Frühstück: Montag, Mittwoch, Freitag

Tee, Milch_(Mi), Brot_(GI1,GI2), Butter_(Mi), Wurst_(5,7), Käse_(Mi), Konfitüre, Obst

Frühstück: Dienstag, Donnerstag, Samstag, Sonntag

Kaba_(Mi,So), Milch_(Mi), Brötchen_(GI1,GI2,Ses), Cornflakes oder Müsli_(GI1,GI2,GI4,Sch1,Erd,Mi,So,Ses), Butter_(Mi), Wurst_(5,7), Käse_(Mi), Konfitüre, Obst

Selbstgebackene Kuchen enthalten: GI1, Ei, Mi, Sch1,Sch2, Schw, So