



97332 Volkach, 23.09.2026

Schönbornstraße 2
Tel. 09381 8062-240
Fax 09381 8062-244

Mail:

wirtschaftsleitung@flsh.de
www.flsh.de

Gymnasium | Realschule | Internat | Tagesheim/offene Ganztagschule

Speiseplan Woche KW 40	Mittagsmenü	Vegetarisch	Abendessen
Montag, den 28.09.2026	Hirtennudeln (G11,7,5,Mi) Salatteller	Griechische Nudeln (G11,7,5,Mi) Salatteller	Wurst-Käseteller (5,7,Mi) Brot (G11,G12), Butter (Mi) Getränk
Dienstag, den 29.09.2026	Gaibacher Ritterschmaus (5,7,Schwein,G11) Salzkartoffeln Salatteller	Gemüseschnitzel (G11, Ei) mit Salzkartoffeln und Dip (Mi) Salatteller	Wurst-Käseteller (5,7,Mi) Brot (G11,G12), Butter (Mi) Getränk
Mittwoch, den 30.09.2026	Hähnchencurry (G11,) Reis Salatteller Dessert	Gemüsecurry (G11) Reis Salatteller Dessert	Wurst-Käseteller (5,7,Mi) Brot (G11,G12), Butter (Mi) Getränk
Donnerstag, den 01.10.2026	Leberkäse (Schwein,5,) Buttergemüse (Mi) Kartoffelbrei (G11,Mi)	Gemüsebratlinge (Ei,G11,Mi) Buttergemüse(Mi) Kartoffelbrei (G11,Mi)	Wurst-Käseteller (5,7,Mi) Brot (G11,G12), Butter (Mi) Getränk
Freitag, den 02.10.2026 Veggie	Kaiserschmarrn (G11,Mi,Ei) Kompott		Wurst-Käseteller (5,7,Mi) Brot (G11,G12), Butter (Mi) Getränk
Samstag, den 03.10.2026	Schweinefilet in Brauner Soße (G11,Sel) Semmelknödel (G11,Ei, Mi) Lauchgemüse (G11, Sel) Dessert	Semmelknödel (G11,Ei, Mi) mit Lauchgemüse (G11, Sel) Dessert	Wurst-Käseteller (5,7,Mi) Brot (G11,G12), Butter (Mi) Getränk
Sonntag, den 04.10.2026	Hähnchenschlegel mit Kartoffelsalat (Sel) Salatteller Dessert	Butternut gebraten mit Kartoffelsalat (Sel) Salatteller Dessert	Wurst-Käseteller (5,7,Mi) Brot (G11,G12), Butter (Mi) Getränk

1 = Farbstoff

2 = Konservierungsmittel
3 = Geschmacksverstärker

4 = Antioxidationsmittel

5 = Phosphat
6 = Süßungsmittel

7 = Nitrit -Pökelsalz und Nitrat

8 = geschwärzt
9 = geschwefelt

10 = gewachst

Änderungen vorbehalten!

bw.

Salatteller: wechselnde Dressings = Senf/Mi



97332 Volkach, 23.09.2026

Schönbornstraße 2

Tel. 09381 8062-240

Fax 09381 8062-244

Mail:

wirtschaftsleitung@flsh.de

www.flsh.de

Gymnasium | Realschule | Internat | Tagesheim/offene Ganztagschule

Legende:

Gl1-Gl4 = enthält glutenhaltiges Getreide

Gl1 = Weizen

Gl2 = Roggen

Gl3 = Gerste

Gl4 = Hafer

Mi = enthält Milcheiweiß / Laktose

Erd = enthält Erdnuss

Fi = enthält Fisch

Ei = enthält Ei

Sel = enthält Sellerie

Sch = enthält Schalenfrüchte

Schw = enthält Schwefeldioxid und/oder Sulfite

So = enthält Soja

Sen = enthält Senf

Ses = enthält Sesamsamen

Kr = enthält Bestandteile von Krebstieren

We = enthält Bestandteile von Weichtieren

Lu = enthält Lupine

Sch1-Sch8 = enthält Schalenfrüchte

Sch1 = Haselnüsse

Sch2 = Mandeln

Sch3 = Walnüsse

Sch4 = Cashewnüsse (Kaschunüsse)

Sch5 = Pistazie

Sch6 = Paranüsse

Sch7 = Pecannüsse

Sch8 = Macadamia - oder Queenslandnüsse

Frühstück: Montag, Mittwoch, Freitag

Tee, Milch_(Mi), Brot_(Gl1,Gl2), Butter_(Mi), Wurst_(5,7), Käse_(Mi), Konfitüre, Obst

Frühstück: Dienstag, Donnerstag, Samstag, Sonntag

Kaba_(Mi,So), Milch_(Mi), Brötchen_(Gl1,Gl2,Ses), Cornflakes oder Müsli_(Gl1,Gl2,Gl4,Sch1,Erd,Mi,So,Ses), Butter_(Mi), Wurst_(5,7), Käse_(Mi), Konfitüre, Obst

Selbstgebackene Kuchen enthalten: Gl1, Ei, Mi, Sch1,Sch2, Schw, So