



97332 Volkach, 09.10.2026

Schönbornstraße 2
Tel. 09381 8062-240
Fax 09381 8062-244

Mail:

wirtschaftsleitung@flsh.de
www.flsh.de

Gymnasium | Realschule | Internat | Tagesheim/offene Ganztagschule

Speiseplan Woche 43	Mittagsmenü	Vegetarisch	Abendessen
Montag, den 19.10.2026	Spaghetti (G1) Carbonara (G1,Mi,Schwein) Salatteller	Spaghetti (G1) Soja Sahne Sauce mit Erbsen(G1,Soja) Salatteller	Wurst-Käseteller (5,7,Mi) Brot (G1,G12), Butter (Mi) Getränk
Dienstag, den 20.10.2026	Wiener (Geflügel) Kartoffelgemüse (G1,Mi,3) Salatteller	Veggie Wiener (G1,Soja,Sel) Kartoffelgemüse (G1,Mi,3) Salatteller	Wurst-Käseteller (5,7,Mi) Brot (G1,G12), Butter (Mi) Getränk
Mittwoch, den 21.10.2026 Veggie	Käsespätzle (Mi, G1,Ei) Zwiebelsoße (G1, Sel.) Salatteller Dessert		Wurst-Käseteller (5,7,Mi) Brot (G1,G12), Butter (Mi) Getränk
Donnerstag, den 22.10.2026	Schnitzel (Schwein, G1, Ei) Kartoffelsalat (Sel,Senf) Salatteller	Fleischfreie Schnitzel (G1, Ei, Sel) Kartoffelsalat (Sel,Senf) Salatteller	Wurst-Käseteller (5,7,Mi) Brot (G1,G12), Butter (Mi) Getränk
Freitag, den 23.10.2026	Chili con carne (G1,Rind+Schwein) Baguette Mineralwasser	Chili sin carne (G1,Soja) Baguette Mineralwasser	Wurst-Käseteller (5,7,Mi) Brot (G1,G12), Butter (Mi) Getränk
Samstag, den 24.10.2026	Pulled Pork Burger (G1, Schwein, Mi, Ei) mit Coleslaw Dessert	Veggie Burger (G1, Mi, Ei) Dessert	Wurst-Käseteller (5,7,Mi) Brot (G1,G12), Butter (Mi) Getränk
Sonntag, den 25.10.2026	Waliser Schnitzel (Schwein, G1, Ei) Mit Pommes Salatteller Dessert	Überbackene Veggie Schnitzel mit Pommes (Soja, G1, Ei) Salat und Dessert	Wurst-Käseteller (5,7,Mi) Brot (G1,G12), Butter (Mi) Getränk

1 = Farbstoff

2 = Konservierungsmittel

3 = Geschmacksverstärker

Salatteller: wechselnde Dressings = Senf/Mi

4 = Antioxidationsmittel

5 = Phosphat

6 = Süßungsmittel

7 = Nitrit -Pökelsalz und Nitrat

8 = geschwärzt

9 = geschwefelt

10 = gewachst

Änderungen vorbehalten!

bw.



97332 Volkach, 09.10.2026

Schönbornstraße 2

Tel. 09381 8062-240

Fax 09381 8062-244

Mail:

wirtschaftsleitung@flsh.de

www.flsh.de

Gymnasium | Realschule | Internat | Tagesheim/offene Ganztagschule

Legende:

GI1-GI4	=	enthält glutenhaltiges Getreide	Sch1-Sch8	=	enthält Schalenfrüchte
GI1	=	Weizen	Sch1	=	Haselnüsse
GI2	=	Roggen	Sch2	=	Mandeln
GI3	=	Gerste	Sch3	=	Walnüsse
GI4	=	Hafer	Sch4	=	Cashewnüsse (Kaschunüsse)
			Sch5	=	Pistazie
Mi	=	enthält Milcheiweiß / Laktose	Sch6	=	Paranüsse
Erd	=	enthält Erdnuss	Sch7	=	Pecannüsse
Fi	=	enthält Fisch	Sch8	=	Macadamia - oder Queenslandnüsse
Ei	=	enthält Ei			
Sel	=	enthält Sellerie			
Sch	=	enthält Schalenfrüchte			
Schw	=	enthält Schwefeldioxid und/oder Sulfite			
So	=	enthält Soja			
Sen	=	enthält Senf			
Ses	=	enthält Sesamsamen			
Kr	=	enthält Bestandteile von Krebstieren			
We	=	enthält Bestandteile von Weichtieren			
Lu	=	enthält Lupine			

Frühstück: Montag, Mittwoch, Freitag

Tee, Milch_(Mi), Brot_(GI1,GI2), Butter_(Mi), Wurst_(5,7), Käse_(Mi), Konfitüre, Obst

Frühstück: Dienstag, Donnerstag, Samstag, Sonntag

Kaba_(Mi,So), Milch_(Mi), Brötchen_(GI1,GI2,Ses), Cornflakes oder Müsli_(GI1,GI2,GI4,Sch1,Erd,Mi,So,Ses), Butter_(Mi), Wurst_(5,7), Käse_(Mi), Konfitüre, Obst

Selbstgebackene Kuchen enthalten: GI1, Ei, Mi, Sch1,Sch2, Schw, So